

Instrucciones Post-Operatorias para Pacientes de Cataratas

Para asegurar que su ojo sane rápida y fácilmente, hay varios pasos que usted debe seguir. Esta lista de instrucciones le ayudara a conseguirlo.

Por favor siga las siguientes instrucciones:

1. **Medicinas:** Traiga las gotas de los ojos con usted a cada visita de seguimiento. Comience a usar las gotas como se le explica a continuación el día después de la cirugía.

Vigamox o Zymar.

Una gota 4 veces al día durante 5 días después de la cirugía. Deje de usar la medicina después de haberla usado por 5 días.

Pred Forte o Omnipred.

Una gota 4 veces al día por 4 semanas o hasta que la medicina se termine.

Recuerde:

Mueva bien las dos medicinas antes de usarlas.

Espere más o menos tres (3) minutos entre cada gota.

Si no esta seguro(a) que la medicina entro en el ojo, trate una vez más. Es mejor mucho que nada.

Traiga todas las gotas con usted a su cita.

2. Use sus lentes o espejuelos de sol durante el día, siempre que los necesite.
3. Use el parche para dormir durante una semana.
4. No levante mas de 30 lbs durante una semana.
5. Al agacharse mantenga la cabeza a la altura del pecho, doble las rodillas si necesita recojer algo de el piso.
6. Al bañarse mantenga los ojos cerrados. Enjuague bien todo el jabón de su cara antes de abrir los ojos. Use las gotas después de bañarse.
7. Recuerde que su ojo debe mejorar de ahora en adelante. Si usted notara dolor, enrojecimiento, si la vision empeorara o cualquier tipo de anomalía, por favor llame a la oficina urgentemente. Estas podrian ser señales de una infeccion.
8. “Cualquier pregunta que usted tenga por favor llamenos, 703-876-9630. Nosotros queremos hacer todo le possible para asegurar su pronta mejoría.”

--ooOoo--